



**COLEGIO
COLONIAL DE PIRQUE**
Espíritu y Excelencia

I SEMINARIO DEL DEPORTE
Lunes 05 de agosto de 2019, 19:30 horas
Organiza: Depto. Educación Física
Colegio Colonial de Pirque

I. INTRODUCCIÓN

Las actividades deportivas y físico recreativas en el Colegio Colonial de Pirque ocupan un espacio preponderante y se enmarcan dentro de los ejes fundamentales del proyecto educativo institucional.

Algunos criterios educativos que deseamos reforzar en las actividades deportivo - recreativas.

1. En todo momento, nuestras actividades deben procurar experiencias educativas, cargadas de valores que promuevan un desarrollo armónico de nuestros alumnos y alumnas.
2. Creemos que la actividad física y el deporte son herramientas fundamentales para desarrollar en nuestros alumnos el bienestar físico, el carácter, la persistencia, la sana competencia, y el trabajo en equipo, integrando la corporalidad a su identidad.

En las "competencias deportivas educativas", debe procurarse:

- El trabajo en equipo
- La correcta valorización del esfuerzo realizado
- El respeto al adversario
- La autoevaluación crítica positiva del proceso vivido
- La correcta vivencia del éxito como de la derrota ante una situación concreta
- La autosuperación y esfuerzo permanente por mejorar, tanto en lo personal como en lo colectivo.
- Al ser actividades del colegio, responden tanto al Proyecto Educativo como al Reglamento de Convivencia.

2. OBJETIVOS

Destacamos como objetivos primordiales de la actividad deportiva y recreativa, los siguientes:

1. Reconocer la oportunidad especial de convertir la actividad física y el deporte en uno de los pilares fundamentales en la vida de nuestros estudiantes, colaborando así con su desarrollo armónico.
2. Promover la identidad institucional, utilizando el deporte como medio para fortalecer en los alumnos/as su pertenencia al Colegio.
3. Favorecer la unidad familiar a través de la participación de los padres, en el apoyo a las distintas ramas deportivas.
4. Aprender habilidades y actitudes que tienen que ver con el desarrollo de conocimientos desinteresados, acciones gratificantes, con la revalorización de lo cotidiano y lo extraordinario, con la vivencia creativa del tiempo, la libertad, la participación, la solidaridad y la comunicación.
5. Favorecer el desarrollo y adquisición de actitudes y valores.

Es de gran relevancia la participación y apoyo de los apoderados en las actividades deportivas. Los hábitos deportivos y recreativos son el resultado del trabajo conjunto familia – colegio.

Dentro del contexto antes descrito, resulta de vital importancia transmitir a padres y apoderados los objetivos fundamentales del trabajo realizado en el área deportiva escolar, considerando las opiniones de especialistas que nos aporten desde su disciplina.

Por lo antes descrito, el departamento de Educación Física del CCP, ha diseñado el “ 1er. Seminario del Deporte” para compartir con padres y apoderados los lineamientos esenciales de la práctica deportiva, en concordancia con una vida saludable.

Dicho seminario, contará con la participación de los siguientes especialistas:

EXPOSITORES

- CAMILA TAPIA GATICA

Licenciada en Nutrición y Dietética, UPV

Diplomado en Ciencias de la actividad física y deporte, PUCV

Diplomado en Fisiología del ejercicio, ayudas ergogenicas y rendimiento deportivo en curso, UFT

Antropometrista ISAK II

Actualmente trabaja como nutricionista de árbitros de fútbol profesional y docente del Instituto Nacional del Fútbol (INAF)

- CHRISTOPHER ALHAMBRA HUENCHUÑIR

Kinesiólogo, UST
Diplomado en Ciencias del Ejercicio, UFT
Terapeuta manual método POLD nivel 1
Kinesiólogo deportivo MEDS

- MARCO GARRIDO ZAMORA

Fundador MG profesionales integrales. Consultora de asesoramiento psicológico para deportistas en formación y alta competencia.
Académico de diferentes casas de estudios, a través de prácticas profesionales.
Conferencista y relator en programas de capacitación para padres y apoderados.

ANEXO 1

SUGERENCIAS DE CONDUCTA PARA LOS PADRES Y ESPECTADORES

Ser un buen espectador y alentar a los niños en el campo de juego es muy importante, razón por la cual les solicitamos leer detenidamente los puntos que a continuación se detallan y respetarlos cada vez que estén apoyando a sus hijos. El que los niños(as) reciban el mismo mensaje, tanto de sus entrenadores y profesores, como de sus padres, colabora enormemente en la formación de las actitudes que hemos presentado en este documento.

1. Busque siempre apoyar y animar a su hijo en el juego. Él tiene un profesor(a), por lo cual debe abstenerse de darle consejos e instrucciones.
2. Motive a su hijo a jugar de acuerdo con las reglas y los principios del "Fair Play".
3. Recuerde que los niños aprenden de ejemplos. Demostrar un buen comportamiento, usar un lenguaje correcto y no hostigar a los jugadores, profesores o árbitros, ayudará a que sigan esos mismos comportamientos en el futuro.
4. Recuerde siempre que el deporte que practica su hijo es un juego y que los niños juegan para su diversión y no para agradar a los adultos.
5. Sólo aconseje a su hijo(a), cuando él/ella se lo pida y con palabras de aliento.
6. Intente no ser "crítico" de su hijo(a), ni tampoco aplaudir en forma estruendosa o hacer gestos figurativos que llamen la atención. Procure ser prudente y tolerante ante un triunfo o derrota, inculcando como objetivo, una superación entre los jugadores.

7. Cuando su hijo(a) compita, debe hacerlo por su propio interés y por ninguna causa trate de intervenir y buscar controlar la situación del partido. No debe conversar con los jueces, no discuta sus decisiones y mucho menos si considera que hubo equivocaciones en los fallos.
8. Cuando el resultado le es adverso, no es conveniente pedir explicaciones de ningún tipo a su hijo y tenga en cuenta, que si él decide hacerlo participe de alguna situación, esta se transformará en una enriquecedora conversación. Muchas veces es conveniente acompañar en silencio, la rabia y el dolor de una derrota de su hijo(a).
9. Dado que usted no es el entrenador de su hijo, no deje que la pasión lo confunda.
10. Evite magnificar los partidos ganados por su hijo, siendo respetuoso con el rival.
11. La única persona que puede y debe intervenir en un partido con instrucciones y exigiendo disciplina es el profesor.
12. No es adecuado gritar a su hijo u otro jugador por cometer un error.
13. Aplauda las buenas jugadas de ambos equipos.
14. Intente siempre inculcar a su hijo(a), que un saludo con el oponente al finalizar un partido es un gesto digno, de respeto y mucho valor.
15. Nunca se debe olvidar que estamos formando deportistas, para que en un futuro tengan sólidas bases para una sana competencia.
16. El deporte colectivo, requiere del esfuerzo, responsabilidad de todos y la falta de su hijo a un partido o entrenamiento perjudica directamente al resto de sus compañeros.
17. Usted como padre, es vital en el desarrollo deportivo de su hijo, apoyándolo en su constancia, llevándolo a sus entrenamientos y partidos.

ANEXO 2

CARTA OLÍMPICA

Principios fundamentales

1. El Olimpismo moderno fue concebido por Pierre de Coubertin a cuya iniciativa se reunió en junio de 1894 el Congreso Atlético Internacional de París. El 23 de junio de 1894 se constituyó el Comité Olímpico Internacional (COI). En agosto de 1994, se

- celebró en París el XII Congreso Olímpico, Congreso Olímpico del Centenario, denominado Congreso de la Unidad.
2. El Olimpismo es una filosofía de vida que exalta y combina en un conjunto armónico las cualidades del cuerpo, la voluntad y el espíritu. Aliando el deporte con la cultura y la educación, el Olimpismo se propone crear un estilo de vida basado en la alegría del esfuerzo, el valor del buen ejemplo y el respeto por los principios éticos fundamentales universales.
 3. El objetivo del Olimpismo es poner siempre el deporte al servicio del desarrollo armónico del hombre, con el fin de favorecer el establecimiento de una sociedad pacífica y comprometida con el mantenimiento de la dignidad humana.
 4. El Movimiento Olímpico lleva a cabo, solo o en cooperación con otros organismos y dentro de sus posibilidades, acciones a favor de la paz.
 5. Del Olimpismo moderno ha surgido el Movimiento Olímpico, dirigido por el COI.
 6. El Movimiento Olímpico agrupa bajo la autoridad suprema del COI a organizaciones, atletas y otras personas que aceptan guiarse por las disposiciones de la Carta Olímpica. El criterio de pertenencia al Movimiento Olímpico debe ser controlado por los organismos deportivos independientes reconocidos como tales.
 7. El Movimiento Olímpico tiene por objetivo contribuir a la construcción de un mundo mejor y más pacífico, educando a la juventud a través del deporte practicando sin discriminación de ninguna clase y dentro del espíritu olímpico, que exige comprensión mutua, espíritu de amistad, solidaridad y juego limpio.
 8. La actividad del Movimiento Olímpico, simbolizada por cinco anillos entrelazados, es universal y permanente. Abarca a los cinco continentes y alcanza su punto culminante en la reunión del mundo en el gran festival del deporte que son los Juegos Olímpicos.
 9. La práctica del deporte es un derecho humano. Toda persona debe tener la posibilidad de practicar deporte según necesidades.