

	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
ENSALADAS	Lechuga, Tomate y choclo	Lechuga, tomate y pepino	Lechuga, tomate y apio	Lechuga, tomate y repollo	Lechuga, tomate y habas
PLATO MENÚ	Cazuela de ave	Asado alemán con salsa española y arroz	Porotos con mazamorra	Pechuga de pollo a la plancha con salpicón	Lomo de cerdo Asado con arroz
PLATO ALTERNATIVO	Spaghetti con salsa boloñesa	Chuleta con verduras salteadas y papas doradas	Gulasch de vacuno con puré	Lasaña italiana	Pastel de choclo
PLATO HIPOCALÓRICO	Bife	Croqueta de verduras	Tortilla de porotos verdes	Palta reina	Tacos
POSTRE	Flan de leche Fruta natural	Jalea Fruta al Jugo	Bavarois Fruta natural	Sémola con leche Fruta al jugo	Selva negra Fruta natural
	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADAS	Lechuga, tomate y primavera	Lechuga, tomate y brócoli	Lechuga, tomate y betarraga	Lechuga, tomate y choclo	Lechuga, tomate y apio
PLATO MENÚ	Carbonada de vacuno	Albóndigas con salsa mediterránea y espirales	Porotos con pilco	Carne mechada con papas doradas	Costillar al horno con puré picante
PLATO ALTERNATIVO	Hamburguesa al jugo con puré	Charquicán de verduras con pino	Pollo arvejado con arroz	Pastel de zapallo italiano	Pollo asado con arroz
PLATO HIPOCALÓRICO	Pechuga de pollo a la plancha	Tomate relleno	Omelet queso aceitunas	Bife	Torta de verduras
POSTRE	Leche asada Fruta natural	Mousse Fruta al jugo	Jalea Fruta natural	Arroz con leche Fruta al jugo	Mote con huesillos Fruta natural
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADAS	Lechuga, tomate y arvejas	Lechuga, tomate y pepino	Lechuga, tomate y repollo	Lechuga, tomate y apio	Lechuga, tomate y choclo
PLATO MENÚ	Estofado de cerdo	Bife Salpicón	Porotos con mazamorra	Pechuga de pollo a la plancha con arroz	Lomo de cerdo con papas salteadas
PLATO ALTERNATIVO	Pollo asado con arroz primavera	Espirales con salsa boloñesa	Chuletas con puré	Lasaña italiana	Empanadas de pino (2)
PLATO HIPOCALÓRICO	Palta reina	Ensalada César	Budín de verduras	Croqueta de pollo	Tomate relleno
POSTRE	Flan de leche Fruta natural	Natilla Fruta al jugo	Jalea Fruta natural	Bavarois Fruta al jugo	Suspiro limeño Fruta natural
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADAS	Lechuga, tomate y habas	Lechuga, tomate y brócoli	Lechuga, tomate y apio	Lechuga, tomate y repollo	Lechuga, tomate y pepino
PLATO MENÚ	Cazuela de vacuno	Pollo a la mostaza con papas mayo	Porotos con pilco	Carne mechada con Arroz	Costillar al horno con papas fritas
PLATO ALTERNATIVO	Hamburguesa al jugo con arroz	Pastel de Zapallo italiano	Asado alemán c/ salsa española y puré	Espirales con salsa boloñesa	Pizza
PLATO HIPOCALÓRICO	Croqueta de verduras	Omelet queso champiñón	Tacos	Tortilla de porotos verdes	Bife
POSTRE	Leche asada Fruta natural	Mousse Fruta al jugo	Sémola con leche Fruta natural	Arroz con leche Fruta al jugo	Selva negra Fruta natural
	LUNES 30	MARTES 31			
ENSALADAS	Lechuga, tomate y choclo	Lechuga, tomate y betarraga			
PLATO MENÚ	Cazuela de ave	Tomaticán con arroz			
PLATO ALTERNATIVO	Espirales con salsa boloñesa	Chuleta con papas doradas			
PLATO HIPOCALÓRICO	Palta reina	Torta primavera			
POSTRE	Bavarois Fruta natural	Natilla Fruta al jugo			