



ANEXO IV USO DE MASCARILLA

¿CÓMO PONERSE Y SACARSE LA MASCARILLA?

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?




1



Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.

2



Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.

3



Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.

4



Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

1. Antes de ponerse la mascarilla, hay que lavarse las manos con agua y jabón o aplicar alcohol gel.
2. Tomarla de los elásticos y ponérsela en las orejas. Asegurarse de que el lado correcto quede hacia fuera. Acomodar para que nariz, boca y mentón queden cubiertos.
3. Una vez puesta, evitar el contacto de las manos con la mascarilla. Si lo hace debe lavarse las manos.

4. En el caso de mascarillas higiénicas reutilizables, éstas se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.
5. Cuando se saque la mascarilla al comenzar la clase, dejarla colgada en un gancho dispuesto a un costado de la mesa. Al terminar la clase y salir a recreo tomar la mascarilla por los elásticos y colocársela correctamente

¿CUÁLES?

Mascarilla quirúrgica

Mascarilla higiénica

Mascarilla autofiltrante (KN 95/N95)

¿DÓNDE?

Al salir de casa

Durante toda la permanencia en el colegio

Se puede **complementar** con protectores faciales

Después de usarla, quítese la mascarilla; retire las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa.

Deseche la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.

Lávese las manos después de tocar o desechar la mascarilla.