



MINUTA MARZO 2022

VALOR \$ 3.500

DÍA	ENSALADAS	PLATO MENÚ	PLATO ALTERNATIVO	HIPOCALÓRICO	POSTRES
LUNES 7	LECHUGA TOMATE ZANAHORIA RALLADA PRIMAVERA CEBOLLA - PIMENTÓN	CAZUELA DE POLLO	CARNE AL JUGO CON ARROZ PRIMAVERA	MENÚ 1 CROQUETA DE PESCADO ON MIX DE ENSALADAS	FRUTA FRESCA
MARTES 8	LECHUGA CHILENA ZAPALLO ITALIANO RALLADO CHOCLO BETARRAGA	LENTEJAS CON CHORIZO	LASAÑA DE POLLO - CHAMPIÑÓN	MENÚ 1 PALTA REINA CON MIX DE ENSALADAS	COMPOTA DE FRUTA
MIÉRCOLES 9	LECHUGA TOMATE REPOLLO HABAS POROTO VERDE	PAVO EN SALSA DE NARANJA CON FIDEOS CORBATAS	PASTEL DE PAPAS	MENÚ 1 ZAPALLO ITALIANO RELLENO MÁS MIX DE ENSALADAS	JALEA CON YOGURT
JUEVES 10	LECHUGA TOMATE PEPINO HABAS COCHAYUYO	PAELLA DE MARISCOS	CARBONADA DE VACUNO	MENÚ 1 POLLO MONGOLIANO CON ARROZ INTEGRAL	FLAN DE FRUTILLA
VIERNES 11					
DÍA	ENSALADAS	PLATO MENÚ	PLATO ALTERNATIVO	HIPOCALÓRICO	POSTRES
LUNES 14	LECHUGA TOMATE CHOCLO POROTO VERDE PEPINO	POLLO ARVEJADO CON ARROZ PERLA	SALSA BOLOÑESA CON ESPAGUETTI	MENÚ 1 PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON MIX DE ENSALADAS	FRUTA FRESCA
MARTES 15	LECHUGA CHILENA HABAS PRIMAVERA ZANAHORIA RALLADA	CHULETA DE CERDO AL HORNO CON PURÉ NATURAL FLORENTINO	POROTOS CON RIENDAS Y CHORIZO	MENÚ 1 OMELETTE CHAMPIÑÓN, ACEITUNA, QUESO CON MIX DE ENSALADAS	JALEA CON YOGURT
MIÉRCOLES 16	LECHUGA TOMATE ZAPALLO ITALIANO CALIENTE ARVEJA CON CILANTRO BETARRAGA	CROQUETA DE PESCADO CON ARROZ PRIMAVERA	CAZUELA DE VACUNO	MENÚ 1 PAVO ASADO CON MIX DE ENSALADAS	FRUTA FRESCA
JUEVES 17	LECHUGA TOMATE CHOCLO APIO BRETONA	PASTEL DE ZAPALLO ITALIANO	SALSA BONTUE CON ESPIRALES	MENÚ 1 BUDÍN DE VERDURAS CON MIX DE ENSALADAS	ARROZ CON LECHE
VIERNES 18					
DÍA	ENSALADAS	PLATO MENÚ	PLATO ALTERNATIVO	HIPOCALÓRICO	POSTRES
LUNES 21	LECHUGA TOMATE CHOCLO CILANTRO PEPINO HABAS	ESTOFADO DE POLLO	GULASH DE CERDO CON ARROZ PERLA	MENÚ 1 CARNE AL JUGO MÁS MIX DE ENSALADAS	FRUTA FRESCA
MARTES 22	LECHUGA CHILENA POROTO VERDE BETARRAGA APIO	PRIETAS AL JUGO CON PAPA COCIDA	POLLO SALTEADO CON VERDURAS Y FIDEOS ESPIRALES	MENÚ 1 FAJITA DE VACUNO CON MIX DE ENSALADAS	NATILLA MANJAR COCO
MIÉRCOLES 23	LECHUGA TOMATE BRETONA REPOLLO CHOCLO	GARBANZOS CON CHORIZO	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ARROZ ÁRABE	MENÚ 1 TORTILLA DE ACELGA MÁS MIX DE ENSALADAS	FRUTA FRESCA
JUEVES 24	LECHUGA TOMATE ZANAHORIA RALLADA ARVEJA NEVADA POROTO VERDE	LASAÑA BOLOÑESA	BIFE AL JUGO CON SALPICÓN	MENÚ 1 TOMATE RELLENO MÁS MIX DE ENSALADAS	JALEA
VIERNES 25					
DÍA	ENSALADAS	PLATO MENÚ	PLATO ALTERNATIVO	HIPOCALÓRICO	POSTRES
LUNES 28	LECHUGA TOMATE CHOCLO CILANTRO ZAPALLO ITALIANO RALLADO ARVEJA	CAZUELA DE VACUNO	SALSA ALFREDO CON FIDEOS ESPIRALES	MENÚ 1 ATÚN CON MIX DE ENSALADAS	FRUTA FRESCA
MARTES 29	LECHUGA CHILENA POROTO VERDE BETARRAGA APIO	POROTOS MENESTRÓN	CHAPSUI DE CERDO ARROZ CHAUFÁN	MENÚ 1 BUDÍN DE VERDURAS MÁS MIX DE ENSALADAS	FLAN DE VAINILLA
MIÉRCOLES 30	LECHUGA TOMATE POROTO NEGRO PEPINO CHOCLO	PAVO AL JUGO CON PURÉ LIONESA	CARNE DE VACUNO AL HORNO CON FETUCCINI	MENÚ 1 CARNE CON DIENTE DE DRAGÓN MÁS MIX DE ENSALADAS	FRUTA FRESCA
JUEVES 31	LECHUGA TOMATE ZANAHORIA RALLADA ARVEJA NEVADA POROTO VERDE	ESTOFADO DE CERDO	ZAPALLO ITALIANO RELLENO MÁS ARROZ PERLA	MENÚ 1 ENSALADA CESAR	NATILLA MANJAR
VIERNES 1					